



全民健保-停保、復保 最新規定說明

駐歐盟兼駐比利時代表處

衛生組組長 沈茂庭

13. 1. 2025



TAIWAN
REPUBLIC OF CHINA

駐歐盟兼駐比利時代表處

Taipei Representative Office in the EU and Belgium

全民健保投保資格

依全民健康保險法第1條及第8條、第9條規定，全民健保為強制性之社會保險，具有中華民國國籍且在臺灣地區設有戶籍，或非本國籍人士在臺灣地區領有居留證明文件，自符合投保資格之日起，應參加健保及繳納保險費，不可中斷投保。

未依規定參加本保險者，應追溯自合於投保條件之日起補辦投保及補收保險費。

全民健保最新規定：

自113年12月23日起(含)，不受理停保申請。

Q: 113年12月22日(含)以前，已辦理出國停保者的影響為何？

A: 113年12月22日以前，已辦理停保民眾，當次停保出國達6個月以上者，該次停保持續有效至返國入境日應辦理復保；

但如出國未達6個月，應註銷該次停保，補繳保險費。

113年12月20日申請114年1月1日出國停保



如何投保？

1. 有工作者在公司投保。
2. 無固定雇主勞工在職業工會投保。
3. 農、漁民在農會、漁會投保。
4. 無工作者依附眷屬投保。

順序:配偶或子女、直系血親尊親屬(父母、祖父母)

5. 無眷屬者至鄉鎮市區公所投保。
6. 榮民及榮民遺眷之家戶代表至鄉鎮市區公所投保。

詳見健保署網頁：<https://www.nhi.gov.tw/ch/np-2565-1.html>。

保險費計算公式說明

自付保險費計算公式：

投保金額 * 保險費率 (5.17%) * 負擔比率 * (本人+眷屬人數)

自付保險費計算釋例：

(1) 有一定雇主的勞工(或公教人員、私立學校教職員或志願役軍人)，如果投保金額是53,000元，另有眷屬二口，每月應該自付的保險費是：

$$53,000 * 5.17% * 30% * (1+2) = 2,466 \text{元}$$

若無眷屬，每月應該自付的保險費是822元。

公所投保之被保險人及眷屬

全戶自付保險費計算公式：

平均保險費* 負擔比率* (1+眷屬人數)

自付保險費計算釋例：

被保險人有眷屬二口，則全戶每月應自付的保險費是：

$$1,377 \text{元} \times 60\% \times (1+2) = 2,478 \text{元}$$

若無眷屬，每月應自付保險費是826元。

人在國外要如何繳納保險費？

- 於公司加保者，由公司扣繳。
- 在公所加保者，由健保署按月寄發繳款單至戶籍(或居留地)或通訊地址。
- 亦可申請電子繳款單，以電子郵件寄送至民眾指定的電子信箱。
 1. 請親友代繳。
 2. 下載「全民健保行動快易通|健康存摺APP」並完成「行動裝置認證」後，可選擇「轉帳代繳」，申辦以存款帳戶或信用卡自動扣繳保險費。
 3. 選擇以信用卡、活期帳戶或行動支付(一卡通MONEY、街口支付、台灣PAY) 等方式繳納保險費。

 可透過以下方式查詢未繳保險費並繳納：

1. 下載「全民健保行動快易通|健康存摺APP」並完成「行動裝置認證」後，登入「健保櫃檯」查詢未繳保險費。
2. 至中央健康保險署全球資訊網「個人健保資料網路服務」，以已註冊之健保卡或自然人憑證登入並查詢未繳保險費。

如何申請國外自墊醫療費用核退？

1. 依全民健康保險法第55及56條規定，保險對象於臺灣地區外，因發生不可預期的緊急傷病或緊急分娩，須立即在國外醫療院所就醫，得於門、急診治療當日或出院之日起6個月內，向投保單位所在地之中央健康保險署分區業務組申請。(3個月內核退)
2. 應檢附書據如下：第(2)至(4)如非英文，請附中文翻譯
 - (1)全民健康保險自墊醫療費用核退申請書。
 - (2)醫療費用收據正本及費用明細。
 - (3)診斷書或證明文件。(需正本)
 - (4)住院案件者：出院病歷摘要。(需正本)
 - (5)護照貼有相片頁及當次出、入境證明文件影本（或服務機關出具之證明），如為自動通關者請註明於相片頁。
 - (6)其他：公證驗證書（大陸地區住院天數 ≥ 5 天者之醫療費用收據正本及診斷書需經公證、驗證）。

可以延長境外醫療費用申請期限嗎？ 可以線上申請核退嗎？

1. 申請自墊醫療費用核退未限本人或臨櫃才能申請，於門、急診治療當日或出院日起六個月內提出申請。
2. 建議可利用本署全球資訊網(<https://www.nhi.gov.tw>)/健保服務/健保醫療費用/就醫費用與退費/自墊醫療費用核退辦理線上登打作業，完成繕打後列印申請書，併同相關書據郵寄或委託親友辦理。
3. 線上申請作業仍在規劃中。

如何查詢醫療費用核退案件進度？

請至中央健康保險署全球資訊網首頁查詢

www.nhi.gov.tw/健保服務/健保醫療費用/就醫費用與退費/自墊醫療費用核退/自墊醫療費用核退辦理進度查詢及線上登打作業

或使用「全民健保行動快易通|健康存摺APP」/醫療查詢/自墊核退進度查詢。

在國外或大陸地區自墊醫療費用核退上限

113年核退上限項目	門診(每次)	急診(每次)	住院(每日)
113.01~113.03	\$1,024	\$3,298	\$6,227
113.04~113.06	\$980	\$3,329	\$6,353
113.07~113.09	\$1,023	\$3,403	\$6,362
113.10~113.12	\$1,034	\$3,394	\$6,493

其他問題

Q1、僑胞第二代具有中華民國國籍，但沒有戶籍。如果回台灣以申請居留證方式留在台灣唸書，可以加入健保嗎？

回台讀書之僑生，於就學期間取得居留證明文件且為無職業者，應在臺灣地區居留滿6個月之日以就讀學校為投保單位，以第6類第2目被保險人身分投保。

所稱在臺居留滿6個月，指連續在臺居住達6個月或曾出境1次未逾30日，其實際居住期間扣除出境日數後，併計達6個月。

Q2、僑胞第二代之外籍配偶，回台灣後可以加入健保嗎？

外籍人士取得居留證明文件：

1. 如有工作，自受僱之日起在工作單位投保。
2. 無工作者，應在臺灣地區居留滿6個月以眷屬身分依附配偶投保；無被保險人可依附以眷屬身分投保者，則以居留地之公所為投保單位，以第6類第2目被保險人身分投保。

所稱在臺居留滿6個月，指連續在臺居住達6個月或曾出境1次未逾30日，其實際居住期間扣除出境日數後，併計達6個月。

Q3:我長期居住在國外，還要參加國民年金保險嗎？

- 1.您只要是在台灣設有戶籍，並且符合國民年金加保資格，不管目前是否在國內居住，依規定仍然必須參加國民年金保險。但如果您已經將戶籍主動辦理遷出，或者因為超過2年未持本國護照入境而被戶政機關將戶籍遷出國外，那就不屬於國民年金被保險人。
- 2.您如果依規定繳納保險費，則在國民年金加保期間生育、發生重度以上身心障礙或死亡事故時，就算人在國外，還是可以申請國民年金相關給付。
- 3.您要是曾經繳過國保保險費，有國保年資的人，就算65歲時在國內已無戶籍，或已非屬本國國民，仍然可以向勞保局申請按月領取老年年金給付，並且領一輩子。

勞保局國民年金問答集網站 <https://www.bli.gov.tw/0013618.html>



Q4: 我在國內沒有戶籍，可以請領國民年金的給付嗎？
如果是已經開始領取年金以後才遷出戶籍的人，還可以繼續領嗎？

1. 符合國民年金老年年金給付、生育給付、遺屬年金給付或喪葬給付請領資格的人，就算在國內沒有戶籍，還是可以請領給付。
2. 在國內沒有戶籍的人，如果符合請領年金給付的條件，除了申請時必須檢附身分或居住相關證明文件外，每年都要再重新檢附身分及相關證明文件送勞保局查核。相關證明文件如果是外文時，應包含中譯本，並且經符合規定的機構或團體驗證或認證。
3. 老年基本保證年金、身心障礙基本保證年金以及原住民給付，因為屬於福利津貼性質，所以在國內沒有戶籍的人不能領取。
4. 另被保險人如於加保期間領有重度以上身心障礙證明，惟在國內沒有戶籍時，其重度以上身心障礙資格將會被註銷，即不得申請身心障礙年金給付。

- 謝謝聆聽

- 更多詳細資料請上網查詢：

<https://www.nhi.gov.tw/ch/cp-17713-e61af-3873-1.html>

- 衛生組組長 沈茂庭
Email: jamesalcuin@gmail.com
m

