

## LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

## SOCIEDAD

# España comienza a dejar atrás la pandemia y a convivir con el virus

Una cobertura vacunal cercana al 80% y la caída de hospitalizaciones llevan a expertos y administraciones a descartar grandes olas pese a no llegar a la inmunidad de grupo

ORIO GÜELL, Mahón

España no tendrá que esperar a la inmunidad de grupo para dejar atrás la pandemia. Con cuatro de cada cinco ciudadanos inmunizados y un porcentaje que supera el 95% entre la población vulnerable, el país se adentra en una nueva etapa en la que la convivencia con el virus formará parte de la vida cotidiana. Las nuevas variantes, más contagiosas, y la persistencia de grupos de población sin vacunar —5,2 millones de menores de 12 años, sin suero aprobado, pero también 4,6 millones de mayores de esa edad que aún no han recibido ninguna dosis— llevan a los expertos a considerar casi imposible su erradicación. Seguirá habiendo brotes y los contagios alcanzarán a personas vacunadas, pero la circulación del patógeno se ralentizará y los casos graves caerán hasta hacer de la covid una enfermedad infecciosa más, como ahora lo es la gripe.

Amós García, presidente de la Asociación Española de Vacunología (AEV), resume: "Este virus ha venido para quedarse y nos acostumbraremos a vivir con él.

Pero hay que poner trabas a su circulación y evitar la carga dramática de hospitalizaciones y muertes. Tenemos la herramienta para lograr que sea una patología leve, que son las vacunas".

Mientras países como China o Nueva Zelanda han apostado por una política de tolerancia cero frente al virus, lo que les lleva a confinar ciudades enteras cada vez que aparece una pequeña agrupación de casos; Europa ha aplicado un enfoque gradual en el que las restricciones se endurecen y relajan al ritmo de las sucesivas olas. La que ha vivido el continente este verano, coinciden los expertos y cargos públicos consultados, debe ser la última importante, salvo imprevistos extraordinarios, aunque es posible que se produzca algún ligero repunte. Un dato esperanzador para España es la acelerada caída de las hospitalizaciones e ingresos en la UCI, 837 actualmente, unos datos no vistos desde junio, aunque entonces la cobertura vacunal no llegaba a la mitad de la población.

En este escenario, la cuestión es saber a qué ritmo hay que ir

Las comunidades y Sanidad debaten cómo afrontar la última desescalada

"Estamos cerca del fin, pero cuidado", pide el presidente de los vacunólogos

retirando las restricciones que durante los últimos 18 meses han marcado la vida de los ciudadanos. Países como Dinamarca ya las han dejado atrás, pero en España aún hay dudas de los siguientes pasos a dar.

"Tenemos que conseguir tres cosas primero", explica África González, catedrática de inmunología en el Centro de Investigaciones Biomédicas (Cinbio). "La incidencia debe bajar de 25 casos por 100.000 habitantes [en los últimos 14 días; este viernes era de 69,37]. Hay que secuenciar las va-

riantes en circulación para anticiparnos si surge alguna que nos pueda poner en jaque. Y hay que proteger a los inmunodeprimidos", detalla.

Ildefonso Hernández, portavoz de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS), coincide en que la vigilancia será clave en los próximos meses: "Hay que secuenciar, pero también hacer una buena búsqueda de casos y control de brotes, algo que debe ser posible por la menor incidencia".

Con matices, los expertos coinciden en que ya se está al principio del fin de la pandemia. Hay que ser cautos y flexibles en la retirada de las medidas de protección y avanzar en las vacunas —una de cada cinco personas de 20 a 39 años aún no ha recibido ninguna dosis—, pero la elevada inmunidad alcanzada debe evitar que el virus recupere el terreno que el fin de las restricciones deje libre.

Un informe de la agencia Public Health England (PHE) reveló hace dos semanas que el 95% de la población inglesa mayor de 17 años tiene anticuerpos frente al virus. El trabajo, basado en la

monitorización de los donantes de sangre, detalla que casi el 20% los ha desarrollado tras haber pasado la infección, mientras que el resto lo ha hecho gracias a las vacunas. Estos porcentajes suponen que la inmunidad se acerca al 85% entre la población general, con una tendencia que sigue siendo ligeramente al alza.

En España no se han realizado estudios similares, pero los datos disponibles apuntan en el mismo sentido. Los de la Generalitat de Cataluña, por ejemplo, señalan que la población inmunizada ya supera el 75%, entre vacunados e infectados (casi el 5% de la población en los últimos seis meses). La diferencia con Inglaterra se explica porque el sistema de PHE permite detectar anticuerpos en personas que han pasado la infección de forma asintomática y Cataluña solo cuenta a quienes han contraído el virus en el último semestre. Además, esta comunidad está casi cuatro puntos porcentuales por debajo de la media española en cobertura vacunal.

Pero esta mirada optimista al futuro no esconde elementos de incertidumbre. Ildefonso Hernández recuerda: "Por ahora no tenemos vacunas esterilizantes que impidan todos los contagios. Protegen en gran medida frente a casos graves y muerte, pero el virus seguirá estando ahí fuera".

Tampoco se sabe cuánto tiempo dura la protección que confieren las vacunas y si en un futuro puede ser necesaria una dosis de recuerdo. La Agencia Europea del Medicamento (EMA, por sus siglas en inglés) y la FDA, su equivalente estadounidense, defienden, según la evidencia disponible, que todas las vacunas mantienen hasta ahora su eficacia y que solo los inmunodeprimidos y mayores requieren una tercera dosis. En este caso, el objetivo no es frenar una caída de las defensas, sino ayudar a que estos grupos desarrollen la misma inmunidad que el resto de la población logra con dos pinchazos.

## Retirada de medidas

Sin dejar de tener presentes todos estos elementos, la opinión casi unánime entre expertos y administraciones es que ya ha llegado la hora de afrontar la desescalada definitiva. Cómo hacerlo fue una de las cuestiones que ocupó buena parte de la reunión de los directores generales de Salud Pública de las comunidades y el Ministerio de Sanidad en Mahón el jueves, en el marco de la Escuela de Salud Pública de Menorca.

Fuentes asistentes al encuentro explican que "la retirada de muchas medidas ya ha empezado, como límites de reuniones, horarios y aforos. Sería deseable hacerlo de forma sencilla y ordenada para evitar la disparidad de decisiones que hemos visto en el último año. Hay cansancio en la población y lo mejor sería que quedaran solo las restricciones imprescindibles y con un horizonte claro para su eliminación".

Amós García concluye: "Ya estamos cerca del final. Pero cuidado, vayamos partido a partido. Necesitamos seguir aumentando la cobertura vacunal y comprobar que cada medida que retiramos no altera el descenso de los indicadores. Solo así llegaremos a la meta pronto de forma segura".



Paseantes sin mascarilla por las Ramblas de Barcelona, el día 17. / MASSIMILIANO MINOCRI

## El debate sobre la vacunación de los menores de 12 años

La vacunación de los niños menores de 12 años sigue siendo otra de las cuestiones a resolver. Pfizer-BioNTech ha anunciado que sus investigaciones revelan que su vacuna es segura para los niños de cinco a

11 años y ha iniciado los trámites para lograr su aprobación por las agencias reguladoras, aunque los expertos recuerdan que los resultados aún no han sido publicados.

Quique Bassat, epidemiólogo

investigador ICREA del instituto ISGlobal, afirma: "Los estamos esperando para analizarlos con lupa y confirmar que no haya ninguna señal de alarma". Y añade: "Hay que ver que los casos de miocarditis que se han visto en adolescentes y adultos jóvenes no se produzcan en niños. Mi opinión es que aunque pueda aprobarse para estas edades, es probable que no sea necesaria una vacunación masiva".

José Miguel Cisneros, jefe de enfermedades infecciosas del Hospital Virgen del Rocío (Sevilla) destaca: "Será una decisión difícil que requiere una evaluación ética muy importante. A los niños no se les vacunaría porque desarrollen casos graves, sino para ayudar a proteger a los adultos. Y eso exige tener muy claro que las vacunas son totalmente seguras para ellos".